

Darimanakah anapana nimitta datang? Apa yang membuatnya muncul?

Hampir semua pikiran yang muncul bergantung kepada rupa jantung menghasilkan nafas. Anapana nimitta sesungguhnya datang dari nafas.

Tetapi tidak semua pikiran menghasilkan nimitta. Hanya pikiran yang terfokuskan dengan dalam menghasilkan nimitta. Oleh karena itu, nafas yang dihasilkan oleh pikiran yang dalam dan terfokuskan membuat anapana nimitta muncul.

Jika nimitta jauh dari lubang hidung, itu bukan nimitta sesungguhnya. Nimitta dapat muncul dikarenakan samadhi, tetapi tidak selalu merupakan anapana nimitta yang sebenarnya.

Jika nimitta menghasilkan jhana, kita menamakannya anapana nimitta. Tetapi jika tidak menghasilkan jhana, itu bukanlah anapana nimitta yang sebenarnya. Jika anda fokus terhadap nimitta itu, jhana tidaklah muncul. Biasanya samadhi tidak akan menjadi kuat dan dalam. Jika anda mengambil nimitta tersebut sebagai objek, ia akan hilang dengan segera.

Artikel terkait buku Janati Passati :

1. Mengapa Sang Buddha Mengajarkan Meditasi ? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1yxiLQ3>
2. JALAN MULIA BERFAKTOR DELAPAN bisa dilihat di <http://on.fb.me/1IgpTQJ>
3. Bagaimana Anda Mengembangkan Samadhi & Anapanasati bisa dilihat di <http://on.fb.me/1b5aYOY>
4. Nimitta bisa dilihat di <http://on.fb.me/1yEbKgv>
5. BAGAIMANA ANDA MENYEIMBANGKAN TUJUH FAKTOR PENCERAHAN bisa dilihat di <http://on.fb.me/1GlmdQw>
6. BAGAIMANA ANDA MENCAPAI JHANA bisa dilihat di <http://on.fb.me/1DBsEZE>
7. Bagaimana kita memutuskan kapan untuk beranjak dari satu tingkatan ke tingkatan lainnya pada empat tingkatan dari anapanasati? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1EC1VT9>
8. Apakah penting, untuk memiliki nimitta dalam meditasi? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1EFz9gB>
9. Beberapa mengatakan bahwa ketika berlatih anapanasati jiwa mereka keluar dari tubuh. Apakah itu benar, atau mereka berada di jalan yang salah? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1c9WxJR>

Artikel Lainnya :

1. BUKAN SIAPA SIAPA ANDA SENDIRILAH PELAKUNYA bisa dilihat di <http://on.fb.me/1GPPSBs>
2. Meme Disitu Kadang Saya Merasa Sedih bisa dilihat di <http://on.fb.me/1EZvjSL>
3. Kisah Samanera Pandita bisa dilihat di <http://on.fb.me/1FIAMfB>
4. Terampil Membaca Pikiran bisa dilihat di <http://on.fb.me/1JJV6j3>
5. Melatih Pikiran bisa dilihat di <http://on.fb.me/1GSKOMB>
6. Ketika Kamu Marah bisa dilihat di <http://on.fb.me/1I85rDp>

CATATAN :

Artikel ini dikutip dari Buku Janati Passati (Knowing And Seeing Edisi Bhs. Indonesia) yang saat ini sedang dalam proses penyelesaian oleh bhikkhu yang berlatih di bawah bimbingan Pa-Auk Sayadaw, Sayadaw U Kovida dan Sayadaw U Revata.

Buku yang memaparkan cara berlatih Samatha dan Vipassana ini akan segera diluncurkan oleh Pa-Auk Tawya Vipassana Dhura Hermitage - Beji (PATVDH - Beji) dan akan didistribusikan pada Vassa Tahun 2015 ini.

Semoga dengan adanya penerjemahan buku ini dapat mengkondisikan kita untuk sesegera mungkin merealisasi Dhamma.

~ Sabbadanam dhammadanam jinati. Sabbarasam dhammaraso jinati. Sabbaratim dhammarati jinati. Tanhakkhaya sabbadukham jinati ~

~ Dari segala dana, dana Dhamma adalah yang terunggul. Dari segala rasa, rasa Dhamma adalah yang terunggul. Dari segala kesenangan, kesenangan akan Dhamma adalah yang terunggul. Padamnya keinginan mengakhiri segala derita. ~

Buddhasasanam ciram titthatu.
Sadhu...Sadhu...Sadhu...

Email : PATVDH.Beji@gmail.com

<http://facebook.com/PATVDH.Beji>



Pa Auk Tawya
Vipassanā Dhura Hermitage
Beji

ARTIKEL

Darimanakah anapana nimitta datang?

Apa yang membuatnya muncul?

CATATAN :

Artikel ini dikutip dari Buku Janati Passati (Knowing And Seeing Edisi Bhs. Indonesia) akan segera diluncurkan oleh Pa-Auk Tawya Vipassana Dhura Hermitage - Beji (PATVDH - Beji) dan akan didistribusikan pada Vassa Tahun 2015 ini.

SANGAT BERMANFAAT UNTUK DIBACA _/|_

<http://facebook.com/PATVDH.Beji>

Email : PATVDH.Beji@gmail.com